



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – elokuu 2016

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Syksyn uintikurssit

Syksyn uintikurssit alkavat seuraavasti:

- Wellamon lauantaiamun kurssit 27.8.
- Kypärämäen kurssit 28.8.
- Wellamon maanantain kurssit 29.8.
- AaltoAlvarin lauantaiamun kurssit 3.9.
- AaltoAlvarin sunnuntaivuoro 4.9.
- Iltauimakoulut 5.9.

Ilmoittautumiset kaikille kursseille ovat käynnissä ja vielä on joitakin vapaita paikkoja jäljellä esim. aikuisten kursseilla, iltauimakouluissa sekä vauvauinneissa. Muutamia vapaita paikkoja löytyy myös Wellamon kursseilta sekä taitouinnin alkeisryhmä Merenneidoista. Tiedot kursseista sekä ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät täältä: swim.fi/3

Aikuisten uintiryhmät

Seuralla on tarjolla jälleen myös aikuisten uimaopetusta sekä tekniikkakursseja. Aikuisten ryhmiä järjestetään sekä AaltoAlvarissa että Wellamossa. Käy tutustumassa ryhmävaihtoehtoihin ja ilmoittaudu mukaan uuteen hauskaan harrastukseen: swim.fi/325

Yksityisopetusta

Swimming Jyväskylä tarjoaa mahdollisuuden myös yksityisopetukseen. Opetusta saa oman tason ja toiveiden mukaisesti uinnin alkeista edistyneempään tekniikan hiomiseen. Yksityistunteja voit kysyä osoitteesta [info\(at\)swim.fi](mailto:info(at)swim.fi).

Seuran jäsenten uintivuoro

Seuran sunnuntaivuoro alkaa jälleen 4.9. Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta: www.swim.fi/9

Huom! Syksystä 2016 alkaen sunnuntaivuoron aikana kassa on auki vain kahdella ensimmäisellä uintikerralla. Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaisten sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla.



Uusi juniorivalmennuspäällikkö on valittu

Swimming Jyväskylän uutena juniorivalmennuspäällikkönä aloittaa 1.8.2016 alkaen Janne Oksanen. Janne on aiemmin toiminut päävalmentajana Kankaanpään Uimareissa ja valmennuskokemusta on myös Uppsalasta ja Swimming Jyväskylästä. Valmentajan erikoisammattitutkinnon (VEAT) Janne on suorittanut vuonna 2007.

Janne tulee valmentamaan NSM-ryhmää ja toiseksi valmentajaksi ryhmään tulee Vesa Ilen, joka on aiemmin valmentanut MOP-ryhmässä. Lisäksi Jannen vastuulla on mm. juniorivalmennusryhmien koordinointi ja kehittäminen.

Seura toivottaa Jannen lämpimästi tervetulleeksi mukaan seuran toimintaan!

Seuran kauden avajaiset elokuussa

Kaikille yhteiset kauden avajaiset järjestetään tiistaina 23.8. Valmennusryhmien uusien uimareiden vanhempien info klo 17:00 alkaen, jonka jälkeen on yleinen info, uimista ja saunomista sekä makkaranpaistoa. Avajaiset pidetään **Ladun majalla**. Tervetuloa mukaan!

Syksyn harjoitusten aloitus

Syyskausi alkaa monella valmennusryhmällä elokuun alussa kuivatreenien muodossa. Valmentajat tiedottavat ryhmien omissa blogeissa harjoitusajoista. AaltoAlvarin allasvuorot alkavat 15.8. alkaen.

Harjoitusajat sekä syksyn ryhmät päivitetään www.swim.fi -sivustolle.

Kausimaksut ja uimahallirannekkeet

Kausimaksun hinnat pysyvät edellisiltä kausilta samana.

Sen mitä kaikkea kausimaksu kattaa, voit tarkistaa täältä:

<https://asiakas.kotisivukone.com/files/swim.kotisivukone.com/Tiedotusasiat/hi nnasto2016.pdf>

Kilpauinti

Starttiryhmä 180,00 € / syyskausi

Vesikiitäjät 200,00 € / syyskausi

Ratahait 220,00 € / syyskausi

Flipperit 240,00 € / syyskausi

Barracudat 240,00 € / syyskausi

MOP-ryhmä 260,00 € / syyskausi

NSM-ryhmä 300,00 € / syyskausi

Edustus 330,00 € / syyskausi

Harrasteryhmä 180,00 € / syyskausi

Eritisryhmä 200,00 € / syyskausi



Uimahyppy

Vieterit 165,00 € / syyskausi
Hyppyhirmut 165,00 € / syyskausi
Esikilpa 180,00 € / syyskausi
Kilparyhmä 220,00 € / syyskausi

Taitouinti

Taitouinnin kausimaksuista tiedotetaan myöhemmin elokuussa. Osa näistä maksuista hieman muuttuu harjoituskertojen lisäyksen myötä.

Rannekemaksut syksyille 2016

Uimareiden sisäänpääsyrannekkeet tulee olla ladattuna/ostettuna 15.8. alkaen tai uimarin ensimmäisellä harjoitusvuorolla. Huom! Uintiranneke on henkilökohtainen ja käy vain ryhmän ratavuoroille harjoitusaikoina.

Masters-uimarit 165€
6-10 krt/vko aikuiset 178€
6-10 krt/vko lapset alle 19v. 89€
4-5 krt/vko 73€
1-3 krt/vko 46€
(+ rannekemaksu 10,00 € uudesta rannekkeesta)

Kilpailulisenssit

Kilpauimareiden, taitouimareiden ja uimahypyissä kilpailevien kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Lisenssi tulee voimaan vasta 2 viikkoa oston jälkeen ja ensimmäiset uintikilpailut ovat jo 3.9. Lisätietoja: www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/

Muistutus uimahallin järjestyssäännöistä

Haluamme muistuttaa kaikkia seuramme jäseniä uimahallien järjestyssäännöistä ennen kauden aloitusta. Eryityisesti pyydämme uimareita kiinnittämään huomiota henkilökohtaiseen hygieniaan ja peseytymiseen.

Lisätietoja:

www.jyvaskyla.fi/liikunta/paikat/uimahallit/aaltoalvari/jarjestyssaannot

Jäsenkortit

Seuran jäsenkortin voi hakea AaltoAlvarin kahviosta maksukuittia vastaan. Valmennusryhmissä harjoittelevat sekä kurssilaiset (ei koske vauvauintia eikä iltauimakouluja) ovat automaattisesti seuran jäseniä ja he voivat hakea kortin kausi/kurssimaksukuittia vastaan. Muut jäsenet ovat saaneet erillisen jäsenmaksulaskun. Jäsenyys ja jäsenkortti ovat voimassa kalenterivuoden.

Intersport

Seura tekee yhteistyötä myös Intersport Tourulan kanssa. Seuran jäsenkorttia näyttämällä tarjotaan seuraavat alennukset:

- Alennus normaalihintaisista uima-asuista ja -tarvikkeista -25 %



- Alennus normaalihintaisista tekstiileistä -5-15 %
- Alennus muista urheilutarvikkeista 0-10 %

Alennukset laskee myyjä, ei kassa. Bonukset kertyvät näyttämällä seurakorttia maksun yhteydessä. Tehdessäsi ostoksia Tourulan Intersportissa, muistathan näyttää jäsenkorttia, sillä alennusten lisäksi kaikista ostoksista kertyy myös seuralle bonuksia, joilla ostetaan vuosittain uimareille harjoitusvälineitä.

Sporttineti – Mehiläisen yhteistyösopimus

Seuralla on yhteistyösopimus Mehiläisen kanssa koskien seuran terveydenhuollon järjestämistä. Tähän kuuluvat vammojen, tapaturmien ja rasitusperäisten kiputilojen sekä erilaisten sairauksien hoito, terveystarkastukset ja ennaltaehkäisevä hoito.

Kirjautumalla Urheilunettiin jäsenen tai perheenjäsenen asiakaskäynti Mehiläisessä kerryttää ostokertymää, josta Mehiläinen maksaa markkinointibonusta takaisin seuralle. Bonusta kertyy kaikista yksityiskäyntien ostokertymästä, ainoastaan työterveyshuollon käynnit eivät kuulu bonuksen piiriin.

Kirjautuminen Urheilunettiin:

<https://www.mehilainen.fi/liikuntaklinikka/urheilunetti>

Käy siis kirjautumassa Urheilunettiin ja näin tuet samalla seuran toimintaa!