



## Swimming Jyväskylän kuukausikirje – helmikuu 2016

---

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

### Vapaita paikkoja kevään uintikursseilla

Vielä ehtii kohentamaan uimataittoa ennen kesää! Kevään kursseilla on vielä vapaita paikkoja seuraavasti:

*AaltoAlvarin iltauimakoulut (varhais-, alkeis- ja jatkoryhmät)*

*Aikuisten uintikurssit*

*Wellamo*

- Muutamia paikkoja vesiralleissa I ja II, tekniikkaralleissa, lasten altaan kursseilla

*AaltoAlvari*

- Muutamia paikkoja vesikirpuissa, taitouinnin alkeisryhmä merenneidoissa, uimahyppyjen alkeisryhmä pomppuvingviineissä, vesimyyrissä

Lisäksi vapaita paikkoja löytyy myös lauantai-aamun vauvauinneista. Lisätietoja: [www.swim.fi](http://www.swim.fi) tai [info@swim.fi](mailto:info@swim.fi)

### Laskiaisrieha 10.2.

Seuran yhteinen laskiaisrieha järjestetään keskiviikkona 10.2 kello 16.30 alkaen Halssilan Hiihtomaassa. Luvassa makkaranpaistoa, pulkkamäen laskemista ja valmentajien järjestämiä kilpailuja. Valmennusryhmien uintitreenit on tältä päivältä peruttu. Otathan mukaan omat mäenlaskuvälineet. Vanhemmillä on hyvät mahdollisuudet käydä hiihtämässä!

### Tulevat kilpailutapahtumat

Oskarinnuinnit uidaan taas AaltoAlvarissa lauantaina 20.2. Verryttely alkaa klo 10:00 ja kilpailut käynnistyvät klo 11:00. Mukaan kilpailuiden järjestämiseen tarvitaan jälleen innokkaita toimitsijoita kaikilla kilpailujaksoilla. Tehtäviin opastetaan paikan päällä ja aiempaa kokemusta kilpailuista ei tarvita. Kilpailun aikana toimitsijoille on tarjolla juotavaa ja pientä purtavaa sekä lisäksi toimitsijoiden kesken suoritetaan tuttuun tapaan pieni arvonta.

Toimitsijaksi pääset ilmoittautumaan täältä:

<http://www.swim.fi/lomake.html?id=16>

Tervetuloa mukaan mukavaan toimitsijaporukkaan!



### Valmennusryhmien asioita

**Talviloma:** Talvilomalla järjestetään uinnin valmennusryhmille kotileiri 29.2.–3.5. Iltaisin ryhmillä on omat harjoitukset normaalisti. Maanantaista torstaihin järjestetään aamuharjoitukset uinnin parissa klo 8-10. Päivällä luvassa on kokeiluja muiden lajien parissa. Tarkempi lisäinfo tulee piakkoin sähköpostitse. Maksu leiriviikosta tulee olemaan n. 20€ riippuen osallistujamäärästä.

**Vanhempainillat:** Vanhempainillat pyörivät jälleen! Valmentajat tiedottavat ryhmänsä vanhempainillan ajankohdasta.

**Talent-ryhmä:** Swimming Jyväskylä jatkaa uintivalmennuksen tehostamisohjelmaa seuran junioreille. Ryhmään valittiin kevätkaudelle 2016 yhteensä 16 uimaria. Talent-ryhmään valitut uimarit sekä ryhmän harjoitusajat löytyvät täältä: <http://www.swim.fi/245>

**Tukholman kilpailu:** Talent- ja NSM-ryhmälle järjestetään kilpailumatka Ruotsiin 26.–31.5. Ohjelmassa on Neptuniaden -kilpailut 28.–29.5. sekä muutamat harjoitukset. Lisäinfoa ryhmille tulossa lähiaikoina.

**Rollot 2016:** Rollo-uinnit ja -leiri järjestetään tulevana kesänä Tampereella 10.–15.6. Kannustamme seuran kaikkia Rollo-ikäisiä uimareita osallistumaan hauskaan tapahtumaan, jossa uidaan samassa yhteydessä 10–13 –vuotiaiden SM-uinnit eli Rollo-kilpailut. Ilmoittautumiset 10.3. mennessä osoitteeseen [tero.valimaa@swim.fi](mailto:tero.valimaa@swim.fi). Huomioithan, että tänä vuonna ei kerätä lainkaan ennakoilmoittautumisia!

Lisätietoja tapahtumasta (mm. hinnat ja ohjelma) löytyy: <http://www.swim.fi/280>

**IKM-uimareiden viimeistelyleiri:** IKM-kilpailuihin valmistautuville uimareille järjestetään viimeistelyleiri Pajulahdessa 6.-10.6. Alustava hinta-arvio on noin 300€. Lisätietoja leiristä lähetetään aikataulujen varmistuttua.

### Talviloman vesiliikuntaleiri

Suosittu 7–12 -vuotiaille suunnattu talviloman vesiliikuntaleiri järjestetään jo kolmatta vuotta koululaisten lomaviikolla yhteistyössä Jyväskylän Saukkojen ja Jyväskylä kaupungin kanssa. Leiri pidetään 29.2.–4.3. ja mukaan voi ilmoittautua 1–2 päivälle 15.2. alkaen. Leiri kustantaa uimahallin sisäänpääsymaksun verran.

Samanaikaisesti lasten altaalla järjestetään perheen pienimmille ohjelmaa. Tänne voi tulla mukaan ilman erillistä ilmoittautumista.

Lisätietoja talviloman ohjelmasta: <http://www.swim.fi/uutiset.html?39653>